

映画、音楽、食、ファッションなど文化全般に精通。著書に『女ひとり寿司』（幼冬舎文庫）、「ベルばら手帖」（マガジンハウス）など。両親の頂き物がきっかけで、幼少期よりスイーツへの愛を育む。



スイーツは心の妙薬。
即効で晴れの気分にな
させてくれる存在です。

著述家 / プロデューサー
湯山玲子さん

大好きなスイーツといえば銀座
マキシム・ド・パリの母のミ

ルフィーユ。作曲家の父がここで豪華な食事をしたと自慢気に話していたのを子供心によく覚えていて、20代の頃に自分で買って食べた時は、初めてバナナを食した戦後の人みたいな衝撃でした（笑）。一条ゆかりの漫画の世界観みたいにゴージャスで贅沢だった！スイーツにはそんな子供の頃の思い出が重なるという湯山玲子さん。50代になってからのほうが甘いものを食べる機会が増えたのだそう。

「年齢的にお酒が飲めなくなったぶん、甘いものに走っている感があります（笑）。スイーツは気分を上げる妙薬。イライラしたり、落ち込んだりした時にちよつと甘いものが体の中に入ると、心がほぐれてすうつと晴れやかな気持ちになるんですね。薬のような即効性もあるので、ストレス発散にフレンチで3万円使うなら、とびきり美味しいケーキを5回食べたほうが費用対効果も高いんじゃないかな」

銀座 マキシム・ド・パリの初代パティシエ監修のもと名品スイーツが復活。「昔のままの味！ たっぶりのカスタードクリームにコアントローが効いていてパイ生地が驚くほど絶品」※1日20台限定でテイクアウト可能

④ 東京都中央区銀座6-10-1 GINZA SIX 13階
☎ 03-6263-9740

湯山さんのこれもおすすめ

取り寄せたい和菓子

鶏 卵素麺は毎年、お歳暮で贈ってくださる方がいて、湯山家全員のお正月の楽しみに。海苔羊羹は江ノ島散策中に思わずパッケージも大事で、家族の誰かが描きましたみたいな素朴なデザインにグッときます

松屋利右衛門の鶏卵素麺

卵黄と砂糖のみで作り上げた濃厚な味わいが特徴。「独特な製法の希少な和菓子。これを食べずに日本のスイーツを語るなかれ」たばね6個入り¥2,000

④ 福岡県福岡市中央区桜坂3-12-81-102 ☎ 092-406-9933

中村屋羊羹店の海苔羊羹

江ノ島名物の海苔入り羊羹。「竹の包装紙やロゴが超かっこいい！ 断面がマーブル模様みたいで見た目も美しいのでおみやげにも最適」小¥850（税込）

④ 神奈川県藤沢市江ノ島2-5-25 ☎ 0466-22-4214



GINZASIX
ザ・グラン銀座の
苺のミルクフィユ

1カット ¥1,200

カカオサンパカ丸の内本店の
ジャラッツブランココクテル

¥500



洋酒の効いたホワイトチョコのソフトクリーム。「ホワイトチョコのアイスって珍しいけどミルクキーさがひんやり感とよく合う。やさしい甘さでチョコアイスの中でも別格です」

④ 東京都千代田区丸の内2-6-1
丸の内ブリックスクエア 1F
☎ 03-3283-2238

東京會館のプティフール

14個入 ¥2,160（税込）



プラリネクリームを挟んだソフトクッキーとパイナップルパウンドケーキのセット。「ひと口大で可愛らしく、美味しくておしゃべり子供の頃から好きなお菓子」

④ 東京都千代田区内幸町2-2-2
富国生命ビル1F
☎ 03-3215-2123



「踊っている!? 老舗喫茶店の逸品。アントワネットのカツラみたいパフェ。子供の頃のパフェのご馳走だし、ありがたみを噛みしめます」

④ 東京都目黒区目黒1-3-16
プレジデント目黒ハイム 2階
☎ 03-6417-4740



生地を寝かせてからオープンで焼きフランススタイルのプリン。「ヘアサリに立ち寄るお店。あっさりとして、香りのブランデーも相性抜群」

④ 東京都渋谷区神宮前3-36-26
☎ 03-3402-0657