

定番観光地のうまいもんから、ご当地グルメまで。
近場で楽しめる、「おいしい」大人の休日案内。

おいしい

大人の休日案内

◎わざわざ行きたい店とうまいもん!

お目当てはおいしいもの。

絶景レストラン／癒やしの公園店

美味なる名建築店／ご馳走クルーズ／話題の地ビール
おいしい体験／食で学ぶ工場見学

◎モラルコースでナビゲート!

おいしい!

大人の遠足。

港町で魚づくし／魅惑の酒蔵めぐり
ご当地麺いただきます／門前町で名物探し
路面電車で甘味ツアー
おいしい散歩道／市場で食べ歩き

【関西版】

◎定番観光地の散策と食を楽しむ!

ぶらりと行きたい、おいしい街あるき。

南京町／祇園／道頓堀／宇治／ならまち
有馬／新世界／近江八幡／篠山／湯浅

人気シリーズの
最新版は、
食がテーマの
休日ガイド!



空気ケーキ。

奈良県産食材や旬のフルーツを使った、軽いだけけるケーキが人気。[白雪ふきん]と約2年かけて共同開発した、新定番土産「クリームサブレ」1,620円(税込)は、塩パナコ味とカレークリーム味各6枚の12枚セット。あえて素材かつシンプルな味わいに仕上げ、お酒とも相性良さ。●奈良市高畑町738-2 ふれあい会館1F ☎0742-27-2828 9:00~19:30 水曜休(祝日の場合は営業)&火曜不定休 P8台



御菓子司 萬勝堂

明治23年(1890)創業の老舗。北海道産小豆をはじめ、大和茶など奈良県産の素材も使い、四代目の店主が約30種の銘菓を手がける。人気のみかさは、丁寧に炊いた粒餡と水分量の多いしっとりとした生地が絶妙。同じ生地で作ったこし餡も。各125円。こし餡を求肥で包み、餅粉の皮で挟んだオリジナルの春日155円(各税込)も評判。●奈良市東向中町24-1 ☎0742-22-2502 9:00~19:00 無休 Pなし

今西清兵衛商店

奈良を代表する清酒「春鹿」の醸造元。海外10カ国以上にも輸出され愛飲されている「純米超辛口」は1,566円。伝統の南都諸伯の技で醸した辛口の酒は、見事に調和したコクとキレが特長。オリジナルグラスを500円(各税込)で購入すれば、季節の酒など5杯の酒を試飲できる。●奈良市福智院町24-1 ☎0742-23-2255 9:00~17:00(16:30LO) お盆&年末年始&イベント開催時休 P5台



山崎屋

うり、きゅうり、すいかをはじめ、契約農家から届く厳選された野菜を使って作る奈良漬の名店。酒粕と味噌粕で何度も漬け替えて仕上げるこちらの奈良漬は、味はもちろんのこと、色ツヤや香りもすばらしい。箱詰1,080円~といった定番の商品のほか、酒粕に細かくカットした奈良漬を加えた「きざみ奈良漬」180g350円(各税込)も好評。●奈良市東向中町5 ☎0742-22-8039 9:00~21:00 無休 Pなし

し、古都ならではの街あるきを満喫することができる。それと同時に、市街地や観光名所が近いこともあり、老舗から話題のスポットまで、グルメにも事欠かないのも大きな魅力。奈良が生んだ郷土料理・茶粥や古くから愛される名物はもちろん、深い山間地ならではの豊かな自然や気候が育んだ大和野菜や銘柄肉、ブランド品種の果物も最近注目を浴びている。そんな地元の味覚を提供してくれる創作料理やカフェ、お土産店も周辺には急増中。きっと「奈良にはまだまだこんなにおいしいものがあるんだ」という驚きとともに、歴史的な価値だけではなく、ならまちの楽しさに舌鼓を打てるだろう。食材には季節感があるので、旬を狙って四季折々の過ごし方もできそう。

県外の誰もが知る奈良名物から今話題の逸品まで、訪れた際に手に入れたい、ならまちのお土産がこちら！

ならまちの「おいしい」を持ち帰る。



粟ならまち店

築140年の古民家でいただく、ヘルシーな会席料理が評判の人気店。野菜は自家菜園で育った新鮮なものを使用し、大和芋、しま瓜、ひもとうがらしなどの大和伝統野菜をたっぷり味わえるのも魅力だ。そのほか大和牛、吉野本葛など稀少な奈良県産食材も豊富に用いられている。ランチコース2,900円~。予約制のため事前に連絡を。●奈良市勝南院町1 ☎0742-24-5699 11:30~14:00 17:30~21:00 火曜休 Pなし



源郷

[奈良豊澤酒造]の酒蔵などをリノベーションし、2018年11月に誕生した[NIPPONIA HOTEL 奈良ならまち]内のレストラン。日本酒に合う味を前提に、フレンチと和が融合する料理は繊細かつ滋味深い。大和野菜やヤマトポークなど地の食材もふんだんに。ランチコースは全8品3,500円。●奈良市西城戸町4 ☎0120-210-289 11:30~15:00(14:00LO) 17:30~22:00(20:00LO) 不定休 Pなし



「奈良・奈良市」

日帰り街あるき⑤

ならまち

ならまちでしたいコト。
 ◎奈良の味を町家で満喫。
 大和野菜や郷土料理など、ここでしか味わえない味を、趣ある町家でのごんびりと楽しもう。
 ◎新旧名物をお土産に。
 奈良漬や地酒、和菓子など、歴史あるものから新定番まで、買うべき名物は盛りだくさん！
 ◎新しい名所を散策。
 風情ある石畳の路地を満喫したら、話題になっている寺宝やカフェも立ち寄っておきたい。

近鉄奈良駅や興福寺の南側、およそ700m四方に広がる「ならまち」は、いわずと知れた歴史情緒あふれる町並みに囲まれた人気エリアだ。気の向くままに歩けば格子戸の町家や名刺・古利が点在



茶房 暖暖

お寺の多い奈良で古くから親しまれる精進料理、茶粥を築190年の町家でいただける。奈良漬や梅干し、ぎょうぶきなど6、7種類のおかずと根菜やコンニャク、揚げなどが入る大和のっぺい汁、わらび餅などがセットの茶粥御膳1,485円(税込)。豆を炒った香ばしい小豆茶とほうじ茶から。●奈良市西新屋町43 奈良オリエンツ館内 ☎0742-24-9081 11:00~15:00(14:30LO) 月曜休(祝日の場合は要日休) Pなし



左/古い町家は日差しや風を調整する格子戸が印象的。中央/軒先に吊るされた「身代わり申」は、今も残る魔除けの風習。右/周辺には小さくも趣ある寺社が点在する。