

乗って、楽しむ、おでかけガイド

西Navi

5
2020

きらきらまぶしい! 新緑が美しい西日本へ
坂本・亀岡・京都 明智光秀ゆかりの地へ行こう
心が洗われる! 北陸の社寺とめでたい手土産
ナチュラルビューティーキャンプ2020 in 瀬戸内
海峡の街を楽しむ門司港

奈良県

フルーツ
サンド



今月のプレゼントを
チェック!!



検索

西Navi

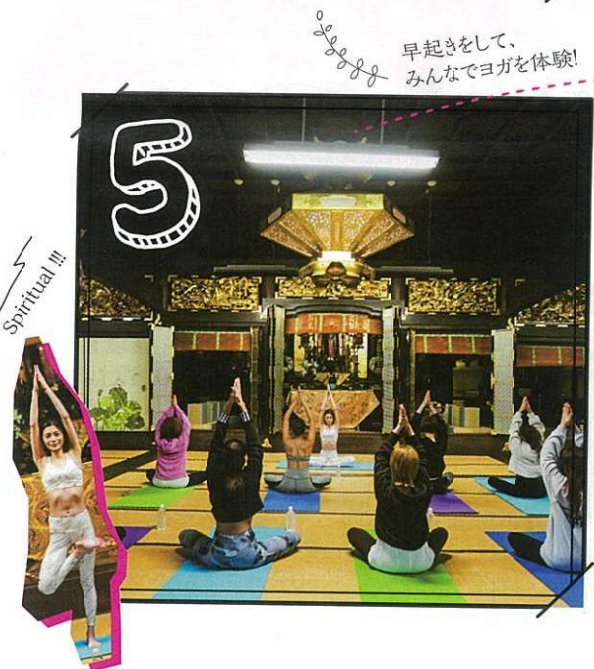
JR
JR西日本

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、現在、不要不急の外出自粛となっています。
今は外出を控えていただき、ぜひ、ご自宅で「西Navi」をご覧ください。



ナチュラルビューティー キャンプ 2020 in 瀬戸内

人気モデルが国内外で心と体を美しく磨く体験を発信する
「ナチュラルビューティーキャンプ」とMBSの情報番組
「カワイイジャパン」がコラボして、瀬戸内の旅へ。
美しい海をバックにサイクリングやクルージング、
歴史ある寺での座禅など、
瀬戸内を存分に体験した様子をご紹介します!



1 サイクルシップ ラズリ

自転車を保管する専用置き場が船内に設置された、サイクリストのためのクルーズ船。尾道港から瀬戸田港まで約40分のクルーズでは、尾道水道や瀬戸内の多島美が楽しめる。船内には自転車のメンテナンスができる装備も充実。

●運航区間＝尾道港～瀬戸田港
●0848-36-6113(瀬戸内クルージング)
●運航日時はHPを確認 ●乗船料＝尾道港～瀬戸田港1,300円+自転車500円
●尾道港へは、尾道駅下車、徒歩約3分

2 耕三寺博物館(耕三寺)

さまざまな有名建造物を手本に建てられた堂塔が立ち並ぶ耕三寺。境内一帯を博物館として公開している。同じ敷地内にある大理石庭園・未来心の丘には、大小さまざまな白いモニュメントがあり、フォトスポットとしても人気。●尾道市瀬戸田町瀬戸田553-2 ●0845-27-0800 ●9:00～17:00(潮声閣は10:00～16:00) 無休 ●入館料＝大人1,400円 ●瀬戸田港下船、徒歩約10分



3 天寧寺

塔婆越しに尾道水道が一望できる、尾道を代表する寺の一つ。江戸時代から明治初期に寄進された表情豊かな五百羅漢でも知られる。早朝に無料で体験できる座禅は、静寂な境内で目を閉じて精神を集中することで、心が研ぎ澄まされる。●尾道市東土堂町17-29 ●0848-22-2078 ●9:00～16:30(座禅体験は火・木曜6:30～、日曜7:00～ ※所要時間約40分・日曜は約70分、電話で要予約) ●参拝自由(座禅体験は無料) ●尾道駅下車、徒歩約15分

4 NIPPONIA HOTEL 竹原 製塩町

元料亭や蔵など築100年以上の古民家を改修し、塩田文化で栄えた竹原を五感で楽しめる宿。レストランでは魚介や柑橘など瀬戸内の美食と日本酒とのペアリングを堪能でき、竹原の文化を体験できるアクティビティも充実。●竹原市本町1-4-16 ●0120-210-289(VMG総合窓口 11:00～20:00) ●1泊2食付き(1人あたり)＝27,830円～(税・サ別) ●竹原駅下車、徒歩約10分



5 照蓮寺

かつて竹原小早川氏の信仰の学問所となった寺。境内には本堂、経蔵、鐘楼門、名園・小祇園などがあり、菅茶山や頼一門の筆墨など古文書類を保存。頼春風一族をはじめとする墓も残る。●竹原市本町3-13-1 ●0846-22-2130 ●参拝自由 ●竹原駅下車、徒歩約20分



6 しまなみレンタサイクル

「瀬戸内しまなみ海道」は、尾道と今治を結ぶ全長約70kmのサイクリングロード。島々とそれらをつなぐ橋が織り成す美しい風景、食などが世界中から注目を集める。各島にレンタサイクルターミナルがあり、乗り捨てできるのも便利。●レンタサイクルターミナル＝尾道港、瀬戸田町観光案内所など ●0848-22-3911(尾道側レンタサイクル予約窓口) ●場所により異なる ●レンタル料＝大人1,100円～/日(保証料別途要) ※種類により異なる ※詳しくは「しまなみジャパン」で検索

7 倉敷美観地区

白壁土蔵の屋敷、なまこ壁や風情ある柳並木など、江戸・明治時代の趣が残る町並みが続く。美術館などの文化施設の見学や川舟流しなどを楽めるほか、町家を改装したカフェやショップが軒を連ね、1日たっぷり散策できる。●倉敷市中央など ●086-422-0542(倉敷館観光案内所) ●倉敷駅下車、徒歩約10分



「ナチュラルビューティー
キャンプ 2020 in 瀬戸内」に
ついてはこちらをチェック!

ホームページ……nbcamp.jp
instagram……………
@naturalbeautycamp